2023년 이스라엘 성지순례 준비물

만남장소	**2023. 2. 27(월) 20:30경 벤 구리온 국제공항 입국장**
코로나19	**예방접종 상관없이 입국가능(PCR 음성확인서 필요 없음)_여행자보험에 Covid 치료 포함 명시필요.**
환 전	통용화폐 : 달러 (이스라엘의 화폐(세켈)가 있으나 소액권 달러가 편리)
예상기온	**최고기온 20℃ / 최저기온 15℃ (사해, 갈릴리 : 약 5℃ 이상 높음)**
시 차	10시간(미서부(SFO) 일요일 21시 – 이스라엘 월요일 07시)
전 압	220V (대부분 호텔 아답타 필요없으나 만약을 대비해 멀티 아답타 준비)
준 비 물	▶ **여권 (유효기간 6개월이상)** ▶ 복장 : 긴팔, 바람막이(차량 이동시 에어컨 바람이 센 경우 대비) ▶ 마스크(필요시) ▶ 양산(우산겸용) ▶ 이어폰(수신기 사용) – C타입은 안됨 ▶ 운동화 및 걷기 편한 신발(여분의 신발이 있으면 편리) ▶ 샌달류의 신발, 후레쉬 (히스기야 터널에서 사용) ▶ 선글라스, **챙 있는 모자**, 햇볕 차단제, **수영복**(사해수영시 필요) ▶ **입술 보호제**, (목)감기약, **멀미약**, 소화제, 대일밴드 등 간단한 상비약 ▶ 치약, 칫솔, 면도기 등 **개인 세면도구** ▶ **호텔용 슬리퍼** (대부분의 호텔엔 슬리퍼가 없습니다.)
기 타	▶ 액체류(스프레이, 크림류 포함), 금속류(손톱깍기 등) 등은 반드시 수하물 가방 처리 ▶ **휴대폰 보조 건전지는 반드시 휴대**하고 **기내 탑승**하셔야 합니다. ▶ 이란, 이라크, 시리아, 레바논 등 적대국 출입기록 있는 분은 입국이 금지될 수 있음. ▶ 개인별로 수하물은 항공사 규정을 참고하세요.

최고의 휴가 짐싸기 목록: 전문가처럼 여행하는 법

많은 분들이 여름 휴가를 떠나는 시기입니다. 하지만 가방을 싸고 출발하기 전에 중요한 것을 빠뜨리지 않았는지 잠시 확인하는 것이 중요합니다. 다음 여행을 제대로 준비하실 수 있도록 완벽한 여행 짐싸기 목록을 준비했습니다.

필수품 챙기기

옷 챙기기 / 세면도구 챙기기 / 전자기기 챙기기 / 기타 항목 챙기기

[필수품]

출발하기 전에 해당 국가의 입국 규정을 확인하고, 항공사의 기준에도 주의를 기울여야 합니다. 여권이나 지갑을 잃어버릴 경우에 대비해 중요한 정보와 전화 번호의 사본을 준비하는 것도 좋습니다.

■ 여권

짐작하시겠지만 여권은 여행 필수품 짐싸기 목록에서 가장 중요한 항목입니다.

■ 여행자 보험

여행자 보험은 재정적 보호를 제공하고 여러분과 친구 혹은 가족들이 사고나 의료 응급 상황에서 보장 받을 수 있도록 하는 투자입니다.

■ 일정표

여행 일정표를 준비하는 것이 현명합니다. 그곳에 머무는 동안 보고 싶은 것과 하고 싶은 일을 목록으로 작성해 놓으면 소중한 휴가 시간을 알차게 쓰는 데에 도움이 됩니다.

■ 전문가 팁: 이동 중에 종이를 휴대하기란 번거로운 일입니다. 셀폰에 일정표나 보험증이나 여권 사본까지 저장해 두시면 편합니다.

■ 현금과 신용카드

많은 사람들이 휴대폰으로 은행 업무를 처리하는 시대지만 여전히 현금에 의존하는 곳이 얼마나 많은지 안다면 놀라실 것입니다. 현금은 골치 아픈 상황에서 벗어나거나 필요한 경우 가판대에서 물을 살 때 쓸 수 있는 보편적인 수단입니다.

그리고 신용카드를 사용해야 할텐데, 카드회사에 연락하거나 온라인으로 외국에서 신용카드를 사용하게 된다고 미리 신고하시면 경고 연락이 오지 않습니다.

여행 서류의 사본을 저장해두세요. 옷과 전자기기로 가방을 가득 채우기 전에 여권과 운전면허증 같은 여행 서류의 사본을 셀폰에 저장해 두세요.

■ 옷

가방을 부치면 훨씬 더 많은 옷을 가지고 갈 수 있지만 가방을 잃어버리거나 도난 당하거나 다른 대륙으로 가는 다른 비행기에 실릴 위험이 항상 있습니다. 일반적으로, 가방을 수하물로 부치지 않을 수만 있다면 그렇게 하는 편이 좋습니다.

꼭 가져가야 하는 물건이 있거나 짐이 제시간에 도착하지 않는 위험을 감수할 수 없는 여행이라면 기내 수하물로 가져가는 것이 좋은 선택입니다.

옷차림을 결정할 때 그다음 단계는 어디에 가서 무엇을 할지 생각해보는 것입니다. 일반적으로 휴가 중에는 가볍고 헐렁한 옷차림이 바람직합니다. 또한 가볍게 여행하려면 너무 많은 짐을 챙기지 않는 것이 좋습니다.

예를 들어, 공항에서 추울까 봐 챙긴 두꺼운 스웨터를 여행 내내 끌고 다니려면 괴로울 수 있습니다. 가벼운 여행을 하는 경우 중성적인 색상의 옷들을 챙겨가세요. 좀 더 유연한 조합이 가능하고 겹쳐 입을 수 있어 공간이 절약됩니다.

■ 속옷, 양말, 잠옷, 세면도구

여행 중에 상쾌함과 좋은 기분을 선사하는 개인용 세면도구 키트를 준비했느냐에 따라 평온한 여행과 비참한 여행이 갈릴 수도 있습니다. 큰 세면도구 가방에 필요한 모든 것을 가져가세요.

자잘한 물건들은 목적지에서 구입하더라도, 특정한 스킨케어 제품, 퍼스널케어 제품 및 기타 편의용품은 해외 여행 시 구하기 어려울 수도 있습니다. 휴가 체크리스트에 꼭 올려야 할 여행용 세면용품과 기타 준비물은 다음과 같습니다:

■ 샤워 제품

처방 강도의 샴푸를 사용 중이라면 호텔에서 제공하는 샴푸에 만족하지 못할 것입니다. 아름다운 머릿결을 위해 원래 사용하던 제품을 챙겨가세요:

■ 샴푸, 바디 워시, 컨디셔너, 비누 등

여행 중 값비싼 전동 칫솔이 파손되는 일을 막으려면 저렴한 일반 칫솔을 챙겨가세요. 집에서 쓰는 칫솔보다 더 많은 세균에 노출되기 때문에라도 저렴한 여행용 칫솔을 준비하는 것이 합리적입니다. 칫솔을 가방 안에 던져 넣으면 분명히 불필요한 박테리아에 노출될 것이므로, 칫솔 덮개를 사용하는 것도 좋은 아이디어입니다.

■ 치약, 칫솔, 구강세정제, 치실

■ 스킨케어 제품

여행 중의 피부 관리는 전반적인 행복감을 위해 매우 중요합니다. 비행 중에는 피부

탈수가 일어나기 쉬우므로, 물을 충분히 마셔야 한다는 점을 기억하세요. 공간이 허락한다면 다음과 같은 품목을 준비하세요:

■ 피부 보습제, 로션, 자외선 차단제, 페이셜 클렌저, 미용 티슈, 메이크업, 메이크업 리무버, 개인 그루밍 키트

■ 면도기, 애프터쉐이브, 향수, 코롱, 헤어케어 제품, 쉐이빙 크림, 데오드란트, 빗, 족집게, 손톱깎이, 네일 폴리시 리무버

호텔에서 기본적인 세면용품을 제공하는 것은 사실입니다. 하지만 프런트 데스크에 필요한 모든 물품이 준비되어 있을 거라고 확신할 수는 없습니다. 모발이 까다로운 편이라면 평소 사용하던 제품을 챙기는 것이 좋습니다.

■ 헤어 드라이어, 매직기, 고데기, 헤어브러시, 헤어 제품, 머리끈,

■ 상비약

상비약을 준비하는 것은 대단히 중요합니다. 어떤 국가에서는 특정 요일이나 주말에 약국이 문을 열지 않기도 합니다. 게다가 약사를 만나야 하는 경우, 해당 언어를 할 줄 모르면 증상을 손짓으로 설명하기가 어려울 수 있습니다.

세관에서 불필요한 문제를 피하려면 약 처방과 관련된 모든 문서를 가지고 가는 것이 가장 좋습니다. 안전을 위해 약을 챙기기 전에 도착지 국가의 규칙과 법률을 먼저 확인하세요!

■ 전자기기

어디에 가든 누군가는 휴대폰을 사용해 전화를 걸거나 문자 메시지를 보낼 것입니다. 휴대폰은 우리 삶의 거의 모든 면에 스며든 상태이고, 여행을 기록하거나 사랑하는 이들과의 연락을 유지하는 데에 특히 유용합니다. 하지만 무엇을 가져갈지 결정하기 전에 다음과 같은 부분을 미리 조사하면 도움이 됩니다:

■ 모바일 데이터 구입

공용 네트워크 액세스나 호텔 네트워크의 대안이 있습니다. 바로 무선 핫스팟입니다. 핫스팟을 사용하려면 먼저 핫스팟을 구입하고 월간 데이터 구독에 가입해야 합니다. 이것은 정기적으로 여행하는 사람들에게 더 경제적입니다. 핫스팟 사용 시 서비스 지역에 따라 추가 비용이 발생할 수 있습니다.

■ 휴대폰

여러분은 아마 휴대폰 없이는 집 밖으로 외출도 하지 않으려고 하실 것입니다. 하지만 비행기에 탑승한 후에는 데이터 로밍을 꺼두세요. 그리고 도착 후에도 주의하셔야

합니다. 외국에서 비행기 모드를 끄면 순식간에 고액의 로밍 요금이 부과될 위험이 있습니다.

■ 방수 케이스, USB 케이블, 충전기, 보조 배터리

긴 여행에서 보조 배터리는 신의 선물입니다. 휴대폰이나 태블릿에서 음악을 듣거나 영화를 볼 때 이 액세서리를 사용하면 배터리 사용 시간이 연장됩니다. 전날 밤에 완전히 충전되었는지 확인하고 잠자리에 드세요.

■ 멀티 충전 케이블

여러 개의 케이블을 들고 다니지 말고 멀티 충전 케이블을 사용하세요. 이렇게 하면 공간이 절약될 뿐 아니라 모든 전자기기를 동시에 충전하고 사용할 수 있습니다.

■ 여행용 어댑터

대부분의 상황에서 범용 어댑터가 단일 목적의 어댑터보다 유용합니다. 이런 어댑터가 있으면 거의 모든 국가에서 충전이 가능합니다.

■ 기타

깔끔하게 어떤 범주에 속하지는 않지만 반드시 체크리스트에 올려야 할 몇 가지 항목들이 있습니다. 가방을 닫고 자물쇠를 채우기 전에 다음 항목을 확인하세요:

■ 비밀 수납 벨트

현금과 중요 문서를 안전하게 보관하기 위해 옷 안에 착용하는 비밀 벨트는 수십 년 동안 크게 발전했습니다. 요즘에는 창의적인 디자인이 많아 선택의 폭도 넓습니다.

■ 여분의 안경/콘택트렌즈

장기 여행인 경우 여분의 안경을 가져가는 것을 고려하세요. 콘택트렌즈 착용자라면 휴가 기간 중 필요한 양보다 몇 개 더 준비하는 것이 좋습니다.

■ 노이즈 캔슬링 헤드폰

가끔은 혼자만의 시간이 필요하지만 여행에 수반되는 주변 소음은 혼을 쏙 빼놓기 십상입니다. 다행히 이 문제는 간단한 해결 방법이 있습니다. 바로 노이즈 캔슬링 헤드폰입니다.

■ 여행용 담요

여행용 담요는 쌀쌀한 비행 중 몸을 따뜻하게 유지하고 비행 후 작은 가방에 집어넣을 수 있는 환상적인 휴대품입니다.